Constructor de vise

Procesul de construire de vise...

1. Idealizare:

Completeaza urmatoarele pagini cu cele mai mici detali despre viata ta ideala. Tinteste spre stele si vei ajunge cel putin pana la luna.

A AVEA… In aceasta parte vom explora aspectul fizic, adica "jucariile" pe care doresti sa le ai... cu alte cuvinte, lucrurile materiale.

Casa... camere… unde… valoare … in fiecare casa cate bai, cate camere, mobila, instalatii, echipament multimedia, etc .....

.....

.....

.....

.....

Masini… marca, model, anul, culoare, nr. de inmatriculare, interiorul, motorul, etc. .....

.....

.....

Yacht… marca, model, culoare, interior, nr

de paturi/locuri, nume, anul, Jet Ski, etc .....

.....

.....

Avion… marca, model, anul, interior, num, locuri, etc .....

.....

Elicopter… marca, model, anul, nume, locuri, etc. .....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

.....

.....

Motociclete… marca, motor, n° de inmatriculare, culoare, tipul, etc. .....

.....

Bijuterii… marca, ceasuri (model, metal/pietre pretioase), colare (metal/culoare, pietre, greutate), inele (metal/culoare, pietre, greutate) cercei (metal/ culoare, pietre, greutate) .....

.....

.....

.....

Mobila… model, culoare, tipul, modern/vechi, designer, etc.....

.....

.....

.....

Electrodomestice… Aparate Stereo, DVD-uri, Videouri, Computere, Jocuri, telefoane, televizoare, home cinema, etc.. .....

.....

.....

.....

.....

Arta… tablouri, sculpturi, fotografii, amintiri, etc. .....

.....

.....

.....

.....

Animale… caini, pisici, pasari, pesti, etc.....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

.....

.....

.....

Haine… marca, din ce magazin, etc.. .....

.....

.....

.....

Librarie… carti, cate, domenii, etc. .....

.....

.....

.....

Investitii… fonduri de investitii. .....

.....

.....

.....

.....

Alte proprietati… case, terenrui, etc .....

.....

.....

.....

Bani… conturi bancare in ce tara, cate conturi, si cati bani in fiecare cont?.....

.....

.....

Afaceri… cate, venit/cifra de afaceri, n° de angajati, n° birouri/magazine, industrie, etc. .....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A FACE… acum o sa fim un pic mai aventurieri. O sa vedem lucrurile pe care vrei sa le faci, locurile pe care vrei sa le vizitezi si experientele pe care vrei sa le traiesti.

Evenimente majore… afacere, familie, investitii, spor/hobbyuri .....

.....

.....

.....

.....

Premii… care, de la cine, pentru ce? .....

.....

.....

.....

Donatii… timp/bani, pentru cine, cu ce scop, cat? .....

.....

.....

Bani pentru copii… cat, cand, care sunt regulile, etc? .....

.....

.....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

.....

Sport/Evenimente speciale.... care, unde, cand cu cine? .....

.....

.....

Vacante... unde, cate saptamani pe an, cu ce calatoresti, cu cine, ce o sa vizitati, unde o sa stati, etc?
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hoby-uri... care, unde, de cate ori? .....

.....

.....

.....

Sanatate... dieta, vitamine, etc .....

.....

.....

.....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

Fitness… unde, de cate ori, ce exercitii? .....

.....

.....

Seminarii/workshop-uri… cate pe an, cu ce tema, facute de cine, unde? .....

.....

.....

.....

.....

.....

Restaurante… unde, care, de cate ori, cand? .....

.....

.....

Spectacole… care, unde, de cate ori? .....

.....

.....

Timp liber… prieteni. .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

A FI… aici trebuie sa te gandesti ce/cine vrei sa fii in viata, si cum doresti sa se aminteasca oamenii de tine... si nu in ultmul rand, ce este mai important pentru tine.

Spiritual… meditatii, religie, etc. .....

.....

.....

.....

Emotii… 10 lucruri pe care vrei sa fii in fiecare zi (ex. Motivat, fericit, bine dispus, etc). .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prietenii… cine, cati, la ce nivel?.....

.....

.....

.....

.....

.....

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

Familie… ce vrei sa simta ei, care sa fie realtiile, etc? .....

.....

.....

.....

.....

Functii… ce functii doresti sa deti: in firma, in societate, etc?.....

.....

.....

Valori… care sunt regulile prin care te ghidezi.....

.....

.....

.....

.....

2. Vizualizare.

Fa urmatorul exercitiu in fiecare dimineata si in fiecare seara, timp de 10 minute: cu ochii inchisi, vizualizeaz toate lucrurile pe care le-ai scris mai sus, tot ceeace ai visat. Gandeste-te la acest lucruri ca si cum ar fi reale. (ATENTIE! Nu este vorba de meditatie sau alte tecnici supranaturale! Este vorba de antrenarea subconstientului.)

Pe de alta parte, cumpara multe reviste din care taie cuvintele si imaginiile care indetifica visele tale. Foloseste o hartie de carton mare pe care sa lipesti aceste imagini/cuvinte. Acesta va fi montajul visurilor tale. Se numeste "Dream Chart".

3. Verbalizare.

Fa o lista cu (cel putin) 21 de Declaratii "Eu sunt", legate de ceeace doresti sa fii in viitor. Descrie caracteristicile pe care doresti sa le dezvolti, sau mai bine zis, caracterisiticle de care ai nevoie pentru a fi pregatit pentru viata pe care o visezi. Citeste aceste declaratii cu voce tare, cu pasiune si cu dorinta, cel putin de 2 ori pe zi.

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.

1. .....
2. .....
3. .....
4. .....
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....
9. .....
10. .....
11. .....
12. .....
13. .....
14. .....
15. .....
16. .....
17. .....
18. .....
19. .....
20. .....
21. .....

4. Materializare. Alege in fiecare zi sa fii motivat si pozitiv. Pregateste-te pentru a avea tot ceeace ai visat. O sa reusesti sa vizualizezei visele tale doar atunci cand o sa crezi pe deplin in ele.

"A quitter never wins and a winner never quits." - Napoleon Hill

Document confidential Business Mastery
Interzisa reproducerea, distribuitia, copierea sau folosirea fara autorizatie.